

## PASTA CON TOMATE Y QUESO DE CABRA



Harvest  
of the  
Month™

CalFresh  
1-877-410-8809



HUMBOLDT COUNTY OFFICE OF EDUCATION  
Nutrition Programs & Services

### INGREDIENTES:

- 1 bolsa (1 libra) de pasta
- 1 frasco (~24 oz) de salsa para pasta con tomate y albahaca
- 1 paquete (4 oz) de queso de cabra fresco

### PREPARACIÓN:

1. En una olla mediana, caliente la salsa de tomate y el queso de cabra a fuego lento. Revuelva ocasionalmente para derretir el queso de cabra en la salsa.
2. En una olla grande, cocine la pasta según las instrucciones del paquete.
3. Escorra el agua de la pasta de la olla, dejando la pasta.
4. Agregue la salsa de tomate con queso de cabra a la pasta y revuelva hasta que esté cubierta.
5. ¡Sirva y disfrute!

**Rendimiento:** 4-6 porciones

**Fuente:** Departamento de Nutrición Original

*Los ingredientes para esta receta se pueden comprar con los beneficios de CalFresh. Para más información o para solicitar beneficios de CalFresh, visite [benefitscal.com](http://benefitscal.com) o llame al Condado de Humboldt DHHA Servicios Sociales al 1-800-410-8809.*

## PASTA CON TOMATE Y QUESO DE CABRA



Harvest  
of the  
Month™

CalFresh  
1-877-410-8809



HUMBOLDT COUNTY OFFICE OF EDUCATION  
Nutrition Programs & Services

### INGREDIENTES:

- 1 bolsa (1 libra) de pasta
- 1 frasco (~24 oz) de salsa para pasta con tomate y albahaca
- 1 paquete (4 oz) de queso de cabra fresco

### PREPARACIÓN:

1. En una olla mediana, caliente la salsa de tomate y el queso de cabra a fuego lento. Revuelva ocasionalmente para derretir el queso de cabra en la salsa.
2. En una olla grande, cocine la pasta según las instrucciones del paquete.
3. Escorra el agua de la pasta de la olla, dejando la pasta.
4. Agregue la salsa de tomate con queso de cabra a la pasta y revuelva hasta que esté cubierta.
5. ¡Sirva y disfrute!

**Rendimiento:** 4-6 porciones

**Fuente:** Departamento de Nutrición Original

*Los ingredientes para esta receta se pueden comprar con los beneficios de CalFresh. Para más información o para solicitar beneficios de CalFresh, visite [benefitscal.com](http://benefitscal.com) o llame al Condado de Humboldt DHHA Servicios Sociales al 1-800-410-8809.*