

PASTA CON TOMATE Y QUESO DE CABRA



Harvest
of the
Month™

CalFresh
1-877-410-8809



HUMBOLDT COUNTY OFFICE OF EDUCATION
Nutrition Programs & Services

INGREDIENTES:

- 1 bolsa (1 libra) de pasta
- 1 frasco (~24 oz) de salsa para pasta con tomate y albahaca
- 1 paquete (4 oz) de queso de cabra fresco

PREPARACIÓN:

1. En una olla mediana, caliente la salsa de tomate y el queso de cabra a fuego lento. Revuelva ocasionalmente para derretir el queso de cabra en la salsa.
2. En una olla grande, cocine la pasta según las instrucciones del paquete.
3. Escorra el agua de la pasta de la olla, dejando la pasta.
4. Agregue la salsa de tomate con queso de cabra a la pasta y revuelva hasta que esté cubierta.
5. ¡Sirva y disfrute!

Rendimiento: 4-6 porciones

Fuente: Departamento de Nutrición Original

Los ingredientes para esta receta se pueden comprar con los beneficios de CalFresh. Para más información o para solicitar beneficios de CalFresh, visite benefitscal.com o llame al Condado de Humboldt DHHA Servicios Sociales al 1-800-410-8809.

PASTA CON TOMATE Y QUESO DE CABRA



Harvest
of the
Month™

CalFresh
1-877-410-8809



HUMBOLDT COUNTY OFFICE OF EDUCATION
Nutrition Programs & Services

INGREDIENTES:

- 1 bolsa (1 libra) de pasta
- 1 frasco (~24 oz) de salsa para pasta con tomate y albahaca
- 1 paquete (4 oz) de queso de cabra fresco

PREPARACIÓN:

1. En una olla mediana, caliente la salsa de tomate y el queso de cabra a fuego lento. Revuelva ocasionalmente para derretir el queso de cabra en la salsa.
2. En una olla grande, cocine la pasta según las instrucciones del paquete.
3. Escorra el agua de la pasta de la olla, dejando la pasta.
4. Agregue la salsa de tomate con queso de cabra a la pasta y revuelva hasta que esté cubierta.
5. ¡Sirva y disfrute!

Rendimiento: 4-6 porciones

Fuente: Departamento de Nutrición Original

Los ingredientes para esta receta se pueden comprar con los beneficios de CalFresh. Para más información o para solicitar beneficios de CalFresh, visite benefitscal.com o llame al Condado de Humboldt DHHA Servicios Sociales al 1-800-410-8809.