

Gente pequeña de pizza



INGREDIENTES:

- 1 paquete de muffins ingleses integrales
- 1 lata de salsa para pizza
- 1 paquete de queso mozzarella rallado
- 1 pimiento rojo, rebanado
- 1 pimiento verde, rebanado
- 1 lata de aceitunas en rodajas

PREPARACIÓN:

1. Corte los muffins ingleses por la mitad.
2. Cubra cada muffin con 1 cucharada de salsa y 1 cucharada de queso.
3. Organice los ingredientes para que parezcan una cara.
4. Hornee en una bandeja para hornear galletas a 425 °F durante 8 a 10 minutos o hasta que el queso se derrita.
5. ¡Coma y disfrute!

Rendimiento: 6-8 porciones

Fuente: eatfresh.org

Harvest
of the
Month™

CalFresh
1-877-410-8809



HUMBOLDT COUNTY OFFICE OF EDUCATION
Nutrition Programs & Services

Los ingredientes para esta receta se pueden comprar con los beneficios de CalFresh. Para más información o para solicitar beneficios de CalFresh, llame al Condado de Humboldt DHHa Servicios Sociales al 1-800-410-8809 o visite benefitscal.com.

Gente pequeña de pizza



INGREDIENTES:

- 1 paquete de muffins ingleses integrales
- 1 lata de salsa para pizza
- 1 paquete de queso mozzarella rallado
- 1 pimiento rojo, rebanado
- 1 pimiento verde, rebanado
- 1 lata de aceitunas en rodajas

PREPARACIÓN:

1. Corte los muffins ingleses por la mitad.
2. Cubra cada muffin con 1 cucharada de salsa y 1 cucharada de queso.
3. Organice los ingredientes para que parezcan una cara.
4. Hornee en una bandeja para hornear galletas a 425 °F durante 8 a 10 minutos o hasta que el queso se derrita.
5. ¡Coma y disfrute!

Rendimiento: 6-8 porciones

Fuente: eatfresh.org

Harvest
of the
Month™

CalFresh
1-877-410-8809



HUMBOLDT COUNTY OFFICE OF EDUCATION
Nutrition Programs & Services

Los ingredientes para esta receta se pueden comprar con los beneficios de CalFresh. Para más información o para solicitar beneficios de CalFresh, llame al Condado de Humboldt DHHa Servicios Sociales al 1-800-410-8809 o visite benefitscal.com.