

Cosecha del mes



Algas Marinas



SABOREAR - CREAR - APRENDER

¡La Oficina de Educación del Condado de Humboldt preparó este paquete para que pueda hacer la "Cosecha del mes" con su familia!

1. **SABOREA** el espárrago crudo.
2. **CREA** un platillo con los espárragos utilizando la receta y los ingredientes proporcionados.
3. **APRENDA** sobre los espárragos con la siguiente información.

Hechos gratuitos

- Las algas marinas son algas, no plantas.
- Existen tres tipos de algas marinas: rojas, verdes y marrones. El nori, que se usa para el sushi, es un tipo de alga roja, mientras que el quelpo es un tipo de alga marrón.
- Las algas marinas realizan la fotosíntesis al igual que las plantas. De hecho, las algas marinas producen hasta el 90% del oxígeno de nuestra atmósfera.
- Las algas marinas son una excelente fuente de minerales como yodo, calcio, y hierro.

Conexión comunitaria

Los pueblos Yurok, Tolowa-Deeni' y Wiyot de la costa norte mantienen una estrecha relación con las algas marinas, especialmente con el quelpo. El quelpo, junto con muchos de los animales que dependen de los bosques de quelpo, como el pez capelán, forman parte de la dieta tradicional de estas tribus. Las algas también se utilizan con fines medicinales y para fabricar herramientas. A través del proyecto Guardianes del Quelpo, la Nación

Tolowa Dee-ni' está restaurando los bosques de quelpo dentro de sus territorios ancestrales.



HUMBOLDT COUNTY OFFICE OF EDUCATION
Nutrition Programs & Services



¿Tienes CalFresh? A veces, el DHHS necesita llamar a los beneficiarios de CalFresh. Asegúrese de que su nombre esté incluido en el saludo del correo de voz para que el DHHS pueda dejar legalmente un mensaje detallado.