

Pizza de fruta



INGREDIENTES:

- 1 paquete de panecillos ingleses
- 1 envase de mantequilla de semillas de girasol
- 6 kiwis
- 3 plátanos

PREPARACIÓN:

1. Dele a cada persona una o dos mitades de un panecillo inglés.
2. Unte 1 cucharada de mantequilla de semillas de girasol en cada mitad.
3. Pele y corte un kiwi y 1/2 plátano por persona.
4. Coloca rodajas de fruta encima de los panecillos ingleses.
5. ¡Come y disfruta!

Harvest
of
the
Month™

CalFresh
1-877-410-8809



HUMBOLDT COUNTY OFFICE OF EDUCATION
Nutrition Programs & Services

Rendimiento: 6-12 porciones

Fuente: Adaptado del libro de cocina "Cool Fuel"

Los ingredientes para esta receta se pueden comprar con los beneficios de CalFresh. Para más información o para solicitar beneficios de CalFresh, llame al Condado de Humboldt DHHA Servicios Sociales al 1-800-410-8809 o visite www.c4yourself.com.