

*Nota: Este documento reemplaza y sustituye el documento Guía de respuesta para escuelas ante el COVID-19, versión 7.0, con fecha el 3 de abril de 2023. A partir de la versión 8.0, existen documentos de orientación separados para estudiantes y empleados.*

**Actualizaciones al 9 de enero de 2024:** [La Guía de aislamiento de COVID-19 del Departamento de Salud Pública de California](#) dejó de ser cinco días de aislamiento y, en cambio, se enfoca en los síntomas clínicos para determinar cuándo finalizar el aislamiento.

## Sección A: Recomendaciones para alumnos que dan positivo en la prueba de COVID-19

- Quédese en casa si la persona tiene síntomas de COVID-19**, hasta que no haya tenido fiebre por durante 24 horas sin usar medicamentos para reducir la fiebre Y otros [síntomas de COVID-19](#) sean leves y mejoren.
  - Si la persona no presenta síntomas, debe seguir las recomendaciones a continuación para reducir la exposición para otros.
- Usar una máscara** (a menos que no pueda usar máscara debido a la edad, afecciones médicas, cognitivas, sensoriales o de comportamiento) cuando la persona que da positivo está cerca de otras personas en el interior durante los 10 días\* posteriores a que se enferme o dé positivo (si no tiene síntomas). Pueden quitarse la máscara antes de los 10 días si tienen dos pruebas negativas consecutivas con al menos un día de diferencia. El día 0 es la fecha de aparición de los síntomas o la fecha de la prueba positiva.
- Durante 10 días\* evite el contacto con personas con mayor riesgo de sufrir COVID-19 grave.** Las personas de mayor riesgo incluyen a las personas embarazadas, los ancianos, los que viven en centros de atención colectiva, los que tienen condiciones inmunocomprometidas y los ponen en mayor riesgo de contraer enfermedades graves.
- Buscar tratamiento.** Si la persona tiene síntomas, en especial si tiene [un mayor riesgo de sufrir COVID-19 grave](#), hable con un proveedor de atención médica tan pronto como dé positivo. Pueden ser elegibles para [recibir medicamentos antivirales](#) u otros tratamientos para el COVID-19. Los medicamentos antivirales contra el COVID-19 funcionan mejor si se toman lo antes posible y dentro de los 5 a 7 días posteriores al inicio de los síntomas.
  - Llame al 1-833-422-4255 si no puede comunicarse con un proveedor de atención médica o utilice las [opciones de tratamiento](#) para encontrar uno.
  - Llame a la línea del COVID-19 del condado de Humboldt al 707-449-4913 si tiene alguna pregunta relacionada con nuevas recomendaciones o para analizar la orientación sobre pruebas y tratamientos.

\*El período potencialmente contagioso es de 2 días antes de la fecha de inicio de los síntomas o de la fecha de la prueba positiva (si no hay síntomas) hasta el día 10. (El día 0 es la fecha de aparición de los síntomas o la fecha de la prueba positiva).

## Sección B: Recomendación para contactos directos de casos

- Si el contacto directo tiene [nuevos síntomas de COVID-19](#), debe [hacerse la prueba](#) y usar máscara de inmediato.
- Si el contacto directo no presenta síntomas, tiene [mayor riesgo](#) de infección grave por COVID-19 y se beneficiaría del tratamiento, debe realizar la prueba dentro de los 5 días.
- Si el contacto directo no tiene síntomas y tiene contacto con personas que tienen mayor riesgo de infección grave, debe usar una máscara en el interior cuando esté cerca de esas personas durante 10 días. Considere realizarse la prueba dentro de los 5 días posteriores a la última fecha de exposición (día 0) y antes del contacto con personas de mayor riesgo. Para obtener más detalles, consulte la [Guía de pruebas de COVID-19](#) del [CDPH](#).

**Toda persona que dé positivo debe aislarse en casa y seguir las pautas de la Sección A más arriba.**

**Recurso: CDPH:** [Guía para escuelas de kínder a 12.º grado y entornos de guardería para mitigar la propagación de enfermedades contagiosas, ciclo escolar 2023-2024.](#)