

# Varicela/Chickenpox

## **¿Cuáles son los síntomas de la varicela?**

Los síntomas incluyen un brote de llagas, fiebre, nariz que gotea y la tos. Los bultos pequeños rojos se convertirán en llagas a través de 3-4 días y luego formarán costras. Los brotes de llagas se presentarán a través de varios días; por lo tanto, la persona con la varicela tendrá bultos rojos, llagas y llagas cubiertas con costras a la misma vez. Los brotes se notan más en el tronco del cuerpo que en las partes expuestas y pueden aparecer adentro de la boca y las orejas, en las partes genitales y el cuero cabelludo.

## **¿Cómo se propaga la varicela?**

La varicela se propaga de persona a persona por medio de contacto directo con el líquido de las llagas y por medio del aire cuando la persona infectada tose o estornuda. Una persona con varicela es más contagiosa de 1 a 2 días antes de que aparece el brote hasta inmediatamente después de que aparece. Una persona infectada ya no contamina a otros con el virus cuando las llagas forman la costra y no aparecen nuevas llagas. Los niños con varicela necesitan ser excluidos de las guarderías o de la escuela hasta que todas las llagas hayan formado la costra.

## **¿Cómo se diagnostica y trata la varicela?**

Un proveedor de atención a la salud puede identificar la varicela a base de la apariencia del brote y al obtener información sobre su exposición. Por lo general, las medidas generales de comodidad son lo necesario para el tratamiento de la varicela. Los adultos usualmente se enferman demasiado, pero una persona de cualquier edad puede desarrollar complicaciones debido a la varicela.

## **¿Cómo se controla la propagación de la varicela?**

Si su niño ha sido infectado anteriormente con la varicela, puede ser inmune y no debe enfermarse con esta exposición. La varicela puede prevenirse por medio de vacunas o inmunizaciones. Se recomiendan dos dosis de la vacuna de varicela para todas las personas mayores de 12 meses de edad sin evidencia de inmunidad.

Si su niño nunca ha tenido la varicela o la vacuna contra la varicela (o si no está seguro) considere vacunar a su niño. Si la vacuna se da dentro de 3-5 días de haber sido expuesto, puede ayudar a prevenir la enfermedad. Si el niño recibe la vacuna y de todas maneras le da la viruela, la vacuna no hará peor la enfermedad. Si la vacuna no está disponible en la oficina de su proveedor de atención de salud, usted puede pedirla de uno de los servicios locales de inmunizaciones de niños listados abajo (18 años y menores).

Si tenga preguntas, llame HCOE School Nurses por 445-7051 – o Health Dept. por 268-2108.