

Nota: Este documento reemplaza y reemplaza el documento titulado "Resultado positivo de la prueba de COVID-19 en la escuela."

## Sección A: Una persona da positivo para COVID-19

**Sin importar el estado de vacunación o los síntomas, la persona debe realizar lo siguiente:**

- ▶ **Quedarse en casa por lo menos durante cinco días.**
- ▶ El aislamiento puede terminar después del quinto día y la persona puede regresar a la escuela o al trabajo el sexto día si ocurre lo siguiente:
  - ▶ No tiene síntomas o cada vez son; **y**
  - ▶ la prueba\* que se realice el quinto día o más tarde resulta negativa
- ▶ Si **no puede realizar la prueba, elige no realizar la prueba, o da positivo el día 5 y no presenta síntomas**, el aislamiento puede terminar después del día 10.
- ▶ Si hay fiebre, se debe continuar el aislamiento hasta que la fiebre desaparezca durante al menos 24 horas sin el uso de medicamentos antifebriles.
- ▶ Si continúa presentando síntomas, además de fiebre, siga aislándose hasta que los síntomas sean cada vez menos o hasta después del décimo día.
- ▶ Usar una máscara que le quede bien cuando esté alrededor de otras personas durante un total de 10 días, especialmente en interiores.

**\*Se prefiere la prueba de antígeno. Las pruebas caseras no son aceptables para el regreso al trabajo o a la escuela.**

### ¿La persona que dio positivo expuso a alguien más en la escuela?

*¿La persona estuvo a menos de 6 pies de otra persona por más de 15 minutos durante un período de 24 horas dentro de las 48 horas antes de la aparición de síntomas o del resultado positivo?  
En un entorno de rastreo grupal, ¿compartió la persona un espacio interior, como un salón de clase, con estudiantes por más de 15 minutos durante 24 horas?*

**Sí**

**No**

**No hay contactos cercanos que necesiten cuarentena.**

### ¿Fue la persona expuesta un/a estudiante?

**Sí**

**No**

**Siga las instrucciones de Sección D en la página 3**

### ¿La escuela está utilizando el rastreo de contactos individuales o grupales?

**Individuales**

**Grupales**

**Siga las instrucciones de Sección B en la página 2**

**Siga las instrucciones de Sección C en la página 2**

## Sección B: La escuela está utilizando el rastreo individual.

¿El estudiante expuesto ha sido vacunado con el esquema completo\* o ha sido infectado antes con un caso de SARS-COV-2 confirmado por laboratorio en los últimos 90 días?

**Sí**

**No realizar cuarentena;** usar una máscara que le quede bien cuando esté alrededor de otras personas durante un total de 10 días, especialmente en espacios interiores. Si desarrolla síntomas, debe hacerse la prueba y quedarse en casa.

**Los estudiantes vacunados** deben realizar la prueba el día 5.

**Los estudiantes ya infectados** no necesitan hacerse la prueba a menos que desarrollen síntomas.

**Cuarentena modificada:** El estudiante expuesto asintomático puede continuar solo la instrucción presencial y debe realizar la prueba 2 veces por semana durante 10 días; no se deben realizar actividades deportivas, comunitarias o extracurriculares hasta el final de la cuarentena. Se exige el uso de máscaras durante el período de cuarentena. (Se puede acortar la cuarentena a 5 días si la prueba da negativo el día 5 o después).

**No**

¿La persona infectada y el/la estudiante expuesto/a estaban usando máscara durante la

**Sí**

**No**

El/La estudiante expuesto/a deberá realizar cuarentena durante 10 días si no se realiza la prueba; la cuarentena podrá reducirse a 5 días si el resultado de la prueba es negativo en o después del quinto día posterior a la exposición.

Se recomienda realizarse una prueba inmediatamente después de enterarse del contacto y luego cada tres días.

## Sección C: La escuela está utilizando el rastreo grupal.

- ▶ Todos los estudiantes que estuvieron en el mismo espacio interior compartido (p. ej., un salón de clase) durante más de 15 minutos durante 24 horas con un caso confirmado se consideran parte del grupo expuesto, **independientemente del estado de vacunación** o infección previa reciente.
- ▶ Los estudiantes expuestos, independientemente del estado de vacunación o infección previa reciente, deben hacerse la prueba al menos una vez en los días 3 a 5 después de la exposición.
- ▶ Los estudiantes expuestos que participan en las pruebas **pueden continuar participando en todas las actividades escolares**, incluidos los deportes y otras actividades extracurriculares, siempre que den negativo y no desarrollen síntomas.
- ▶ Los estudiantes expuestos que permanecen en la escuela y en actividades extracurriculares deben seguir las instrucciones de cuarentena en el hogar y usar una máscara bien ajustada en todos los lugares públicos.
- ▶ Los estudiantes **que muestren síntomas de COVID-19** deben quedarse en casa hasta que se cumplan los criterios del CDPH:
  - ▶ Han pasado al menos 24 horas desde la desaparición de la fiebre (sin medicamentos antifebriles).
  - ▶ Otros síntomas han mejorado/disminuido.
  - ▶ El estudiante tiene una prueba de COVID-19 negativa o el proveedor de atención médica ha confirmado un diagnóstico alternativo.
- ▶ Los estudiantes que no participen en las pruebas deben permanecer en cuarentena en casa durante 10 días después de la última exposición. Se exige el uso de máscaras durante el período de cuarentena.
- ▶ **Cualquier estudiante que dé positivo** debe aislarse en casa y seguir las pautas de la Sección A en la página 1.
- ▶ **Excepción:** Si un **estudiante no vacunado** y la persona que dio positivo **no usaron máscaras durante la exposición**, el estudiante expuesto no vacunado debe permanecer en cuarentena durante 10 días, al igual que en la Sección B. Si la prueba da negativo el día 5 o más tarde, el estudiante puede regresar a la escuela el día 6. Se exige el uso de máscaras durante el período de cuarentena.

## Sección D: La persona expuesta NO era un estudiante

Una persona que **recibió el refuerzo, se vacunó pero no es elegible para el refuerzo, o dio positivo en los últimos 90 días\***:

- ▶ **No necesita aislarse/ponerse en cuarentena.**
- ▶ Debe realizarse una prueba al quinto día.
- ▶ Debe usar una máscara que le quede bien cuando esté alrededor de otras personas durante 10 días, especialmente en interiores.
- ▶ Si da positivo, debe seguir las recomendaciones para el aislamiento.
- ▶ Si desarrolla síntomas, debe hacerse la prueba y quedarse en casa

Una persona que es elegible para el refuerzo\*, pero que aún no lo recibió:

- ▶ **En un entorno laboral, los empleados asintomáticos** de esta categoría pueden venir a trabajar siempre y cuando:
  - ▶ Se obtenga una prueba de diagnóstico negativa dentro de los 3 a 5 días posteriores a la última exposición a un caso.
  - ▶ El empleado utilice una máscara que le queda bien alrededor de otras personas por un total de 10 días.
  - ▶ El empleado siga sin tener síntomas.
- ▶ En todos los demás entornos, la persona debe realizar la cuarentena como se describe a continuación. La cuarentena puede terminar el día 5 con una prueba negativa el día 5 o con posterioridad.

**Todas las demás personas:**

- ▶ **Quedarse en casa durante al menos cinco días** después del último contacto con la persona que tiene COVID-19.
- ▶ Una prueba al quinto día.
- ▶ Terminar la cuarentena después del quinto día si no presentan síntomas y la muestra de diagnóstico recolectada el quinto día o más tarde da negativa.
- ▶ Si no pueden realizarse la prueba o eligen no hacerlo, y no tienen síntomas, pueden terminar la cuarentena después del décimo día.
- ▶ Usar una máscara que les quede bien cuando estén alrededor de otras personas durante un total de 10 días, especialmente en interiores.
- ▶ Si dan positivo, deben seguir las recomendaciones para el aislamiento.
- ▶ Si desarrollan síntomas, deben hacerse la prueba y quedarse en casa.

## Sección E: La persona (personal o estudiante) estuvo expuesta fuera del entorno escolar supervisado.

**Estudiante vacunado\*:** No necesita realizar la cuarentena y debe hacerse la prueba el día 5. Debe usar una máscara que le quede bien cuando esté alrededor de otras personas durante 10 días, sobre todo en espacios interiores. Si da positivo, debe seguir las recomendaciones para el aislamiento. Si desarrolla síntomas, debe hacerse la prueba y quedarse en casa.

**Estudiante no vacunado:** El estudiante expuesto debe realizar la cuarentena durante 10 días después de la última exposición. Si la prueba da negativo el día 5 o con posterioridad, el estudiante puede regresar a la escuela el día 6.

**Personal:** Siga las pautas de la Sección D arriba.

### \*Definiciones de vacunación

**Estudiantes** con esquema completo de vacunación significa que han pasado **al menos 2 semanas** desde su segunda dosis. Los estudiantes no necesitan recibir el refuerzo para que se los considere vacunados, incluso si son elegibles.

Un **empleado** tiene el esquema completo de vacunación si han pasado **al menos 2 semanas** desde la segunda dosis de la vacuna Pfizer o Moderna, o desde la primera dosis de la vacuna J&J.

Un **empleado** es elegible para el refuerzo si han pasado **más de 5 meses** desde la segunda vacuna Pfizer o Moderna, o **más de 2 meses** desde la vacuna J&J inicial.

Se prefieren las pruebas de antígeno para finalizar el aislamiento o la cuarentena. Las pruebas caseras **no son aceptables para acortar la cuarentena o el aislamiento**, modificar la cuarentena o regresar al trabajo o a la escuela.