

Sección A: Una persona da positivo para COVID-19

Sin importar el estado de vacunación o los síntomas, la persona debe realizar lo siguiente:

- ▶ **Quedarse en casa por lo menos durante cinco días.**
- ▶ El aislamiento puede terminar después del quinto día y la persona puede regresar a la escuela o al trabajo el sexto día si ocurre lo siguiente:
 - ▶ No tiene síntomas o cada vez son; **y**
 - ▶ la prueba* que se realice el quinto día o más tarde resulta negativa
- ▶ Si **no puede realizar la prueba**, o **elige no realizar la prueba**, y no presenta síntomas, el aislamiento puede terminar después del día 10.
- ▶ Si hay fiebre, se debe continuar el aislamiento hasta que la fiebre desaparezca durante al menos 24 horas sin el uso de medicamentos antifebriles.
- ▶ Si continúa presentando síntomas, además de fiebre, siga aislándose hasta que los síntomas sean cada vez menos o hasta después del décimo día.
- ▶ **Cal/OSHA requiere** que el personal use una máscara que le quede bien alrededor de otras personas durante un total de 10 días, especialmente en ambientes cerrados. **Para los estudiantes**, se recomienda encarecidamente una máscara que se ajuste bien.

***Se prefiere la prueba de antígeno. Las pruebas caseras ahora son aceptables para el regreso a la escuela para los estudiantes. El personal debe continuar utilizando pruebas supervisadas para la vigilancia semanal o el regreso al trabajo.**

¿La persona que dio positivo expuso a alguien más en la escuela?

¿Compartió la persona un espacio interior, como un salón de clase, con estudiantes por más de 15 minutos durante 24 horas?

Sí, estudiantes

Sí, miembros del personal

No

No hay contactos cercanos que necesiten cuarentena.

Siga las instrucciones de Sección B a continuación

Siga las instrucciones de Sección C en la página 2

Sección B: Estudiantes

- ▶ Todos los estudiantes que estuvieron en el mismo espacio interior compartido (p. ej., un salón de clase) durante más de 15 minutos durante 24 horas con un caso confirmado se consideran parte del grupo expuesto, **independientemente del estado de vacunación**.
- ▶ Los estudiantes expuestos, independientemente de su estado de vacunación, deben realizarse la prueba al menos una vez entre los días 3 y 5 después de la exposición, a menos que se hayan infectado previamente de una persona con SARS-COV-2 confirmado por laboratorio en los últimos 90 días.
- ▶ Los estudiantes expuestos que se infectaron previamente solo deben realizarse la prueba si desarrollan síntomas.
- ▶ Los estudiantes expuestos que participan en las pruebas **pueden continuar participando en todas las actividades escolares**, incluidos los deportes y otras actividades extracurriculares, siempre que den negativo y no desarrollen síntomas.
- ▶ Los estudiantes expuestos que permanecen en la escuela y en actividades extracurriculares deben seguir las instrucciones para la cuarentena en el hogar y usar una máscara bien ajustada en todos los lugares públicos.

- ▶ Los estudiantes **que muestren síntomas de COVID-19** deben quedarse en casa hasta que se cumplan los criterios del CDPH:
 - ▶ Han pasado al menos 24 horas desde la desaparición de la fiebre (sin medicamentos antifebriles).
 - ▶ Otros síntomas han mejorado/disminuido.
 - ▶ El estudiante tiene una prueba de COVID-19 negativa o el proveedor de atención médica ha confirmado un diagnóstico alternativo.

- ▶ **Cualquier estudiante que dé positivo** debe aislarse en casa y seguir las pautas de la Sección A en la página 1.

Sección C: Miembros del personal debe seguir estas acciones (Requisitos de Cal/OSHA)

Una persona que **recibió el refuerzo, se vacunó pero no es elegible para el refuerzo**, o que hayan dado positivo en los últimos 90 días:

- ▶ **No necesita aislarse/ponerse en cuarentena.**
- ▶ Debe realizarse una prueba al quinto día. No es necesario que las personas que hayan dado positivo en los últimos 90 días se realicen la prueba, a menos que desarrollen síntomas.
- ▶ Deben usar una máscara bien ajustada cuando estén cerca de otras personas durante 10 días, sobre todo en espacios interiores.
- ▶ Si da positivo, debe seguir las recomendaciones para el aislamiento.
- ▶ Si desarrolla síntomas, debe hacerse la prueba y quedarse en casa

Una persona que es elegible para el refuerzo*, pero que aún no lo recibió:

- ▶ **En un entorno laboral, los empleados asintomáticos** de esta categoría pueden venir a trabajar siempre y cuando:
 - ▶ Se obtenga una prueba de diagnóstico negativa dentro de los 3 a 5 días posteriores a la última exposición a un caso.
 - ▶ Los empleados deben usar una máscara bien ajustada cerca de otras personas por un total de 10 días.
 - ▶ El empleado siga sin tener síntomas.
- ▶ En todos los demás entornos, la persona debe realizar la cuarentena como se describe a continuación. La cuarentena puede terminar el día 5 con una prueba negativa el día 5 o con posterioridad.

Personas no vacunadas:

- ▶ **Quedarse en casa durante al menos cinco días** después del último contacto con la persona que tiene COVID-19.
- ▶ Una prueba al quinto día.
- ▶ Terminar la cuarentena después del quinto día si no presentan síntomas y la muestra de diagnóstico recolectada el quinto día o más tarde da negativa.
- ▶ Si no pueden realizarse la prueba o eligen no hacerlo, y no tienen síntomas, pueden terminar la cuarentena después del décimo día.
- ▶ Deben usar una máscara bien ajustada cuando estén cerca de otras personas durante 10 días, sobre todo en espacios interiores.
- ▶ Si dan positivo, deben seguir las recomendaciones para el aislamiento.
- ▶ Si desarrollan síntomas, deben hacerse la prueba y quedarse en casa.

Sección D: La persona (personal o estudiante) estuvo expuesta fuera del entorno escolar supervisado.

Estudiantes: Siga las pautas de la Sección B en la página 1.

Personal: Siga las pautas de la Sección C anteriores.

Sección D: Definiciones de vacunación

- **Estudiantes** con esquema completo de vacunación significa que han pasado **al menos 2 semanas** desde su segunda dosis. Los estudiantes no necesitan recibir el refuerzo para que se los considere vacunados, incluso si son elegibles.
- Un **empleado** tiene el esquema completo de vacunación si han pasado **al menos 2 semanas** desde la segunda dosis de la vacuna Pfizer o Moderna, o desde la primera dosis de la vacuna J&J.
- Un **empleado** es elegible para el refuerzo si han pasado **más de 5 meses** desde la segunda vacuna Pfizer o Moderna, o **más de 2 meses** desde la vacuna J&J inicial.
- Se prefieren las pruebas de antígeno para finalizar el aislamiento o la cuarentena. Las pruebas caseras **ahora son aceptables para el regreso a la escuela para los estudiantes.**
- El personal debe continuar utilizando pruebas supervisadas para la vigilancia semanal o el regreso al trabajo.