

"Smile Humboldt Family (Sonrían familia Humboldt) me ayudó a saber que estoy a cargo de mis dientes. Me enseñaron cómo cepillar mis dientes y usar hilo dental y me dieron ideas sobre cómo ayudar a mis hijos a cepillarse y usar hilo dental. También aprendí a hacer buenos bocadillos y bebidas que no dañan nuestros dientes. ¡Estoy muy agradecida!"

~Maria S.



Entrenadores para el cuidado de dientes

Ana
Yo hablo español
Humboldt County





Cayla Humboldt County

Lauren Humboldt County





ChristieHoopa Valley

KellySouthern Humboldt



PARA MÁS INFORMACIÓN, LLAMADA 707-476-4949











¡Cepilla, usa hilo dental, sonríe!

Bienvenido a la familia Smile Humboldt.

- Ayudamos a las familias locales con su cuidado de la salud dental/bucodental.
- Nuestros entrenadores para el cuidado de dientes le muestran cómo mantener los dientes de sus hijos sanos.
- Primero, tomaremos un tiempo para hacerle algunas preguntas.
- Esto le ayudará a aprender a hacer y asistir a las citas con el dentista de sus hijos.
- Somos asesores dentales y estamos aquí para ayudarlo a usted y a su familia.
- No hay cargo por nuestra ayuda.

¿Quiere ayuda para hacer una cita con un dentista para su hijo/a?

Le ayudamos a hacer citas para que su hijo ingrese al dentista.

¿Te gustaría cepillos de dientes, pasta de dientes y hilo dental gratis?

Te damos suministros de salud dental para toda la familia.

¿Qué tal consejos para mantener los dientes de sus hijos libres de caries?

Le mostramos lo que puede hacer todos los días para asegurarse de que los dientes de sus hijos estén saludables para siempre.

¿Te gustaría aprender sobre opciones saludables de comida y bebida?

Compartiremos ideas sobre alimentos, bebidas y bocadillos saludables que son buenos para los dientes de toda la familia.

¡Tus dientes son importantes!

¡Depende de usted cuidarlos!

¡Podemos mostrarte cómo! Llame a su entrenador de cuidado dental de Smile Humboldt Family para comenzar.

El entrenador de cuidado dental de Smile Humboldt Family es:

Número de teléfono de entrenador de cuidado dental:

Mi cita con Smile Humboldt Family es:

Lugar de cita:

