

Semana del niño

11 de abril – 17 de abril

**Una celebración comunitaria
de niños y de los que los cuidan.**

Martes Sabroso

tiene como su motivo ponerse creativo en la cocina. ¡Los niños disfrutan de aprender de opciones para alimentos saludables y de descubrir que lo saludable puede ser sabroso! Incluya a niños en el proceso de planear y hacer las comidas. Que los niños ayuden a hacer la lista de víveres. Pruebe una nueva receta y publique sus recetas favoritas fáciles para niños en las redes sociales.

Idea para una búsqueda de tesoro

Busque alimentos en su casa que tengan los colores del arco iris.

Encuentre más ideas en

hcoe.org/woyc

   @HumboldtCOE